**Acte de contrition**

Mon Dieu,

j’ai un très grand regret de vous avoir offensé

parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable,

et que le péché vous déplaît.

Je prends la ferme résolution,

avec le secours de votre sainte grâce,

de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

Voici ce que disait le Pape François aux jeunes de Slovaquie – 15 septembre 2021

***“Je vous donne un petit conseil : après chaque confession, restez quelques instants pour vous rappeler le pardon que vous avez reçu. Conservez cette paix dans le cœur, cette liberté que vous sentez en vous. Non pas les péchés, qui n’y sont plus, mais le pardon que Dieu t’a donné, la caresse de Dieu le Père. Conservez-le, ne vous le laissez pas voler. Et quand la fois suivante vous allez vous confesser, souvenez-vous-en : je vais recevoir encore cette étreinte qui m’a fait tant de bien. Je ne vais pas à un juge pour régler les comptes, je vais à Jésus qui m’aime et me guérit. ”***

**R.  Jubilez, criez de joie ! Acclamez le Dieu trois fois Saint !**

**Venez le prier dans la paix, Témoigner de son amour.**

**Jubilez, criez de joie pour Dieu, notre Dieu.**

1. Louez le Dieu de lumière. Il nous arrache aux ténèbres.

Devenez en sa clarté Des enfants de la lumière.

1. Ouvrez-vous, ouvrez vos cœurs Au Dieu de miséricorde.

Laissez-vous réconcilier, Laissez-vous transfigurer.

1. Notre Dieu est tout Amour, Toute paix, toute tendresse.

Demeurez en son Amour Il vous comblera de Lui.

**Célébration pénitentielle en Eglise**

5 - L'heure est venue d'affermir votre cœur !

Voici le temps d'espérer le Seigneur !  
Il est tout près, il vous appelle. Il vous promet la vie nouvelle.

**R/ Vivons en enfants de lumière**  
**Sur les chemins où l'Esprit nous conduit :**

**Que vive en nous le nom du Père !**

6 - L'heure est venue de courir vers la vie !

Voici le temps de trouver Jésus Christ !  
Il est présent parmi les pauvres. Il vous précède en son Royaume.

**Formule sacramentelle de l’absolution**

« ***Que Dieu Notre Père vous montre sa miséricorde.*** ***Par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui, et il a envoyé l’Esprit Saint pour la rémission des péchés. Par le ministère de l’Eglise, qu’il vous donne le pardon et la paix. Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés***. »

*«* ***Que Dieu Notre Père vous montre sa miséricorde****».*

Vivre le sacrement de la réconciliation c’est d’abord aller à la rencontre d’un Dieu-miséricordieux qui fait grâce et célébrer son amour. Le sacrement du pardon et de la miséricorde nous invite à un retournement intérieur et à une vraie conversion du cœur pour que la vie de Dieu, reçue par le Baptême, ne reste pas ternie par le péché. L’essentiel de la Réconciliation est l’œuvre de Dieu lui-même, à travers les paroles du prêtre. Dieu fait œuvre de guérison en nous libérant du mal commis.

**Romains 5, 5-10**

***Refrain :***

La miséricorde du Seigneur, à jamais je la chanterai !

« ***Par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui, et il a envoyé l’Esprit Saint pour la rémission des péchés.*** »

La confession est tout à la fois la reconnaissance de la bonté de Dieu et de sa miséricorde, et l’aveu explicite des fautes commises. Réconciliation veut dire que ce sacrement donne l’amour de Dieu. Par la mort et la résurrection de son Fils, il nous réconcilie avec lui et nous donne la force d’aller à notre tour nous réconcilier avec les autres.

**2Corinthiens 5, 17-20**

***Refrain :***

Donne-nous Seigneur un cœur nouveau,

Mets en nous Seigneur un Esprit nouveau.

*«****Par le ministère de l’Eglise, qu’il vous donne le pardon et la paix****».*

La célébration du sacrement de réconciliation peut se faire dans le cadre d’une rencontre individuelle avec un prêtre, ou lors de célébrations communes incluant toujours un moment d’échange personnel avec un prêtre. En présence du prêtre, nous disons notre péché. Mettre des mots sur nos fautes permet déjà de nous en libérer, de les regarder en face et d’en assumer la responsabilité, pour nous ouvrir à nouveau à Dieu. Le pardon de Dieu désigne le fruit même du sacrement : par l’absolution, le prêtre donne le pardon et la paix.

**Romains 15, 13-14**

***Refrain :***

En toi Seigneur, mon Espérance, sans ton appui

Mais rendus forts par ta puissance, je ne serai jamais déçu.

*«****Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés***. »

Le pardon exige aussi un chemin de conversion, pour que notre vie soit toute entière placée sous le regard de Dieu. Le Pardon est chemin de renaissance et nous rend témoin de l’amour fou d’un Dieu qui demeure avec nous !

**Matthieu 28, 19-20**

***Refrain :***

Sur les routes de l’alliance, ta lumière nous conduit.

Nous machons plein d’espérance,

Tu nous mènes vers la Vie. (Bis)

***Quel est le sens de la pénitence donnée par le prêtre ?***

*La Pénitence souligne que ce sacrement implique une démarche personnelle de remise en route vers Dieu, par des efforts concrets de changement de vie. Il s’agit d’un exercice spirituel pour nous fortifier dans le bien. Car se réconcilier avec Dieu, implique aussi réparer ce qui peut l’être des conséquences de nos fautes, et surtout manifester concrètement notre désir de progresser.*

*Le prêtre nous encourage à changer de vie, et peut nous prodiguer des conseils pratiques sur les points que nous avons évoqués, à la lumière de textes de la Bible.*

***Je confesse à Dieu tout-puissant,  
je reconnais devant vous, frères et sœurs,  
que j’ai péché en pensée, en parole,***

***par action et par omission.  
Oui, J’ai vraiment péché.  
C’est pourquoi je supplie la bienheureuse Vierge Marie,  
les anges et tous les saints,  
et vous aussi frères et sœurs,  
de prier pour moi le Seigneur notre Dieu****.*