Examen de conscience

**La recherche du pouvoir nuit à ma liberté**Le désir d’être reconnu est un désir légitime, présent en chacun.   
MAIS pour cela il faut exercer une influence, fusse au détriment que ceux que l’on voudrait aimer, servir… Finalement, je peux aboutir au culte du ‘moi’.   
Cela nuit au don de soi-même, y compris lorsque l’on se met au service :   
est-ce pour l’autre… ou pour être reconnu(e) ?  
Mgr Jean Legrez, combattre nos idoles, 16.01.2020

Examen de conscience

**La recherche du confort nuit à la relation.…**

Il est légitime de rechercher un certain bien-être. La publicité y pousse… jusqu’à la recherche prioritaire des biens matériels, par crainte de manquer…  
**Cela paralyse la générosité, le partage**. Cela nuit à la relation et à la communion.

Mgr Jean Legrez, combattre nos idoles, 16.01.2020

Examen de conscience

**Je ne peux pas m’en passer ! Mais cela me prive de sérénité…**

Mon régime pour maigrir…

Mon smartphone…

Mon apéritif, mon petit verre de…

Mon feuilleton…

Ma messagerie…

Toutes ces addictions entraînent : r**epli sur soi, enfermement, isolement.**

Mgr Jean Legrez, combattre nos idoles, 16.01.2020

Examen de conscience

**La vie chrétienne comporte une dimension de combat spirituel toujours à reprendre.**

On désirerait aspirer à la sainteté, mais c’est à recommencer chaque jour ; c’est pourtant notre vocation, la sainteté !

Mgr Jean Legrez, combattre nos idoles, 16.01.2020









Examen de conscience

**« Menez seulement une vie digne de l’Évangile du Christ***,*afin que je constate si je viens chez vous, ou que j’entende dire si je reste absent, que vous tenez ferme dans un même esprit, luttant de concert et d’un cœur unanime pour la foi de l’Évangile ; et nullement effrayés par vos adversaires ; c’est là un présage certain pour eux de la ruine et pour vous du salut. »

Ph 1, 27-30

Examen de conscience

« **Revêtez l’armure de Dieu** pour pouvoir résister aux manœuvres du Diable. Car ce n’est pas contre des adversaires de chair et de sang que nous avons à lutter, mais contre les Principautés, contre les Puissances, contre les Régisseurs de ce monde de ténèbres, contre les Esprits du Mal qui habitent les espaces célestes. C’est pour cela qu’il vous fut endosser l’armure de Dieu, afin qu’au jour mauvais vous puissiez résister et, après avoir tout mis en œuvre, rester fermes.

Ep 6, 10s

Examen de conscience

**Pour lutter il faut avoir recours à la Parole de Dieu.**

« Vivante, en effet, est la Parole de Dieu, efficace et plus incisive qu’aucun glaive à deux tranchants, elle pénètre jusqu’au point de division de l’âme et de l’esprit, des articulations et des moelles, elle peut juger les sentiments et les pensées du cœur. »

Hb 4, 12

Examen de conscience

**J’ai péché « en pensée »**

**Le péché « en pensée », joue des péchés dits capitaux** **sans garde ni mesure,** car clandestinement, en toute impunité, dans un dialogue muet qui peut néanmoins être intense et obstiné.

*D’après Sylvie Germain, in Christus n° 249*









Examen de conscience

**J’ai péché « en parole »**

Le péché « en parole » joue du commérage, de la médisance   
et du mensonge   
jusqu’au faux témoignage   
et à l’imprécation,  
ainsi que d’instruments à vent sifflants, voire naufrageurs.

*D’après Sylvie Germain, in Christus n° 249*

Examen de conscience

**J’ai péché « par action »  
« Ce qui est mal à tes yeux, je l’ai fait »**

« **P**itié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.  
Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense.  
Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.  
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait. »

Ps 50Examen de conscience

**J’ai péché « par omission »**

Le péché par omission ne joue d’aucun instrument, précisément il ne fait rien, soit par ignorance, incompréhension d’une conjoncture difficile, soit par étourderie, indifférence, soit par lâcheté ou par refus délibéré d’intervenir dans une situation critique,   
 *D’après Sylvie Germain, in Christus n° 249*

Examen de conscience

Pape François

**La racine humaine de la crise écologique**

Il ne sert à rien de décrire les symptômes de la crise écologique  
si nous n’en reconnaissons pas la racine humaine. Il y a une manière de comprendre la vie et l’activité humaine qui a dévié et qui contredit la réalité jusqu’à lui nuire.

*Laudato si 101*









Pape François  
**Un terrible pouvoir**

Nous ne pouvons pas ignorer que l’énergie nucléaire,   
la biotechnologie, l’informatique,   
la connaissance de notre propre ADN et d’autres capacités que nous avons acquises, nous donnent un terrible pouvoir.  
Mieux, elles donnent, à ceux qui ont la connaissance, et surtout le pouvoir économique d’en faire usage, une emprise impressionnante sur l’ensemble de l’humanité et sur le monde entier.

Laudato si 104

Pape François  
**Le problème fondamental**

L’intervention humaine sur la nature s’est toujours vérifiée, mais longtemps elle a eu comme caractéristique d’accompagner,  
de se plier aux possibilités qu’offrent les choses elles-mêmes. […] Maintenant, en revanche, ce qui intéresse c’est d’extraire tout ce qui est possible des choses […] voilà pourquoi l’être humain et les choses ont cessé de se tendre amicalement la main pour entrer en opposition.  
*Laudato si 106*

Examen de conscience avec   
le Pape François

**Le profit avant tout**

**L’économie assume tout le développement technologique en fonction du profit, sans prêter attention à d’éventuelles conséquences négatives pour l‘être humain. Les finances étouffent l’économie réelle.**Laudato si 109

Examen de conscience

**La confession**

Avant chaque grande fête, la confession est comme un préalable indispensable pour entrer au mieux dans le mystère qui se célèbre.

En sortant de cette rencontre, il y a toujours comme une joie simple et profonde qui m’envahit. Et j’ai l’impression que mon Père du Ciel, qui vient de me pardonner, me renouvelle sa confiance et me donne la force de continuer.

Le sacrement de réconciliation dans la vie d’un prêtre









Examen de conscience

**La confession**

Il y a parfois comme une peur, peur de parler ? peur d’avouer ses fautes ? peur d’être jugé ? et pourtant… au bout de quelques minutes (ou à la rencontre suivante), les langues se délient, les cœurs s’ouvrent.  
Qui n’a pas eu un réel besoin d’être écouté en vérité et avec bienveillance, sans se sentir jugé ? Ce sacrement, qui est celui de l’amour de Dieu qui pardonne, continue à faire des merveilles. Alors pourquoi s’en priver ?

Le sacrement de réconciliation dans la vie d’un prêtre

Examen de conscience

**La confession**

Tout d’abord, c’est une relecture de ce que j’ai fait, ce que j’ai ressenti, ce que j’ai dit, les actes que j’ai posés. Revivre certains événements, c’est parfois douloureux sur le moment.   
Souvent la culpabilité me ronge, un prêtre m’a dit un jour : « *il y a deux culpabilités celle qui t’emprisonne, te ronge et celle qui t’avertit, comme une petite lumière* ». Cette culpabilité m’a parfois empêché d’avancer. Mais le fait de remettre tout ça devant Dieu, c’est un peu comme se refaire une santé.

Guillaume, 20 ans, témoigne sur la confession

Examen de conscience

**La confession**

C’est une réelle réconciliation avec Dieu qui aide à vivre des réconciliations avec les autres.   
Un autre point important dans ce sacrement, ce sont les paroles du prêtre, ses conseils parfois.   
Jamais je n’ai perçu de jugement, au contraire : ces dialogues m’ont permis d’avancer, de tirer les conclusions. C’est un point important parce que le fait de parler à une personne en toute confiance me permet d’y voir plus clair.

Guillaume, 20 ans, témoigne sur la confession

Examen de conscience

**Tentés… comme Jésus**

Un désert est un lieu aride, abandonné, stérile, silencieux et de solitude. Dans notre vie spirituelle il y a parfois un tel lieu : un lieu où l'on se sent seul, abandonné, où l'on n'entend plus la voix de Dieu, et où on a l'impression que Dieu non plus n'entend plus notre voix.  
Après 40 jours, nous comprenons que w<<Jésus puisse avoir eu faim.   
La 1°tentation vient par le biais de cette faim bien humaine.   
**La tentation, c’est de mettre Dieu à son profit personnel.**  
Michel Siguier -Homélie du 1e mars 2020









Examen de conscience

**Tentés… comme Jésus**

Après son baptême par Jean, l’Esprit de Dieu conduisit Jésus au désert pour qu’il y soit tenté par le diable…  
« Alors le diable l’emmena jusqu’à Jérusalem, la ville sainte, le plaça au sommet du temple et lui dit : ‘Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi en bas…’ »

**La tentation, c’est de violenter la foi des gens par le merveilleux**.  
(Ce que Jésus refusera aussi, alors qu’il est cloué sur la croix.)

Michel Siguier -Homélie du 1e mars 2020

Examen de conscience

**Tentés… comme Jésus**

Le diable l’emmena sur une très haute montagne et lui fit voir tous les royaumes de la terre et leur splendeur…. ‘Je te donnerai tout cela si tu te mets à genoux devant moi’

**La tentation la plus pernicieuse** **est celle du pouvoir**. Faim de pouvoir, appétit de puissance qui sait, parfois, se cacher sous des dehors les plus nobles.  Tous nous exerçons un pouvoir selon nos responsabilités.  
**La tentation, c’est d’oublier que   
le pouvoir nous donne le devoir   
de servir.**

Michel Siguier -Homélie du 1e mars 2020

Examen de conscience

**La confession**

**Notre savoir sur le péché n’est pas total.**  
A cause de la méconnaissance des retentissements de mon acte sur les autres et sur le tout Autre.  
Parce que je ne connais pas exactement la gravité objective de mon péché.  
A cause de la méconnaissance du mal que je me fais en faisant du mal.

**Il importe donc de ne pas se juger soi-même. De s’en remettre au Seigneur.**   
… Et donc de rencontrer un prêtre.

Examen de conscience

**La confession**

A priori, pour qu’il y ait péché, il faut une matière, un objet précis et repérable.   
Les listes d’antan sont parfois bien utiles pour repérer les lieux plus particulièrement dangereux.   
**Pécher contre la foi**, c’est pécher contre la possibilité même du salut.  
**Pécher contre l’espérance,** c’est désespérer de la force de Dieu et de son Esprit.  
**Pécher contre la charité**, c’est aller contre le cœur même de l’action de Dieu dans notre monde.







